

Kinder aus Bullerbü

In Schweden sind Blumen, Spiele im Freien, Gerüche und Leckereien ein wichtiger Teil des Sommers. Eine Schnitzeljagd führt euch zu spannenden und schönen Tätigkeiten, mit denen ihr Besonderheiten des Landes kennenlernen werdet. Wir werden verschiedene Dinge selber machen und diese dann gemütlich geniessen!

Kurstage	1
Klasse	1.-3. Klasse
Treffpunkt	10.00 Uhr auf der Freizyti
Rückkehr	16.00 Uhr auf der Freizyti
Mitnehmen	Rucksack mit Lunch und Getränk
Leitung	Nina Keller
Kosten	CHF 10.- inkl. Material

Kurs 430.05 Freitag

Erwachsene Tai Chi

Im alten China war dies eine «innere» Kampfkunst, die auf der Grundlage von Ying und Yang basierte. Heute – und insbesondere in der westlichen Welt – wird Tai Chi als Bewegungsgymnastik eingesetzt, die Gesundheit und Vitalität stärkt. Wir beginnen mit Qi-Gong-Vorübungen und erlernen dann einen ersten Teil des Old Yang Styles.

Kursabend	1
Klasse	Erwachsene
Treffpunkt	20.00 Uhr auf der Freizyti
Rückkehr	ca. 22.00 Uhr auf der Freizyti
Leitung	Lorenzo Ghetti
Kosten	CHF 20.- inkl. Material

Kurs 900.03 Mittwoch

Erwachsene Duftreise rund um die Welt

Die Fachfrau von Farfalla, Naturkosmetik und ätherische Öle in Bioqualität, gewährt uns spannende Einblicke in die Welt der Düfte. Im anschliessenden Workshop kann man sich ein eigenes Duschgel mischen und den Duft der grossen, weiten Welt ins Badezimmer holen.

Achtung! Dieses Angebot findet am Mittwoch, 11. September statt.

Kursabend	1
Klasse	Erwachsene
Treffpunkt	20.00 Uhr auf der Freizyti
Rückkehr	ca. 22.00 Uhr auf der Freizyti
Leitung	Iris Müller, Farfalla
Kosten	CHF 20.- inkl. Material

Kurs 910.03 Mittwoch, 11. September
